

# 《優悠退休三部曲》

HKRSA  
香港退休計劃協會  
The Hong Kong Retirement Schemes Association

退優  
retirehk.com

## 星級教室開班啦！

「退優·單車運動樂體驗工作坊」

今次「星級教室」邀請到首位獲得世界冠軍「彩虹戰衣」嘅香港單車運動員——黃金寶先生，為大家分享單車運動嘅樂趣、講解單車構造和安全使用守則、教授如何保持身心健康嘅秘訣，亦會與參加者進行技術交流及單車體驗活動。

呢個工作坊適合已退休、計劃退休或在職人士發掘新體驗和興趣，開展充滿期待和豐盛嘅人生下半場！

2024.4/27  
5:30pm - 7:30pm



星級嘉賓：黃金寶先生 SBS, MH

(場地單車世界錦標賽冠軍 · 3屆亞運金牌得主 · 3屆全運會金牌得主 · 香港十大傑出青年)

日期：4月27號(星期六) // 時間：下午5:30 - 7:30pm // 語言：廣東話 // 費用：全免

地點：同榮單車 — 荃灣沙咀道1號環貿廣場1樓G&L店(備有精美茶點招待)

工作坊內容：● 經驗分享及技術交流 ● 香港單車路線推介 ● 預防運動創傷知識 ● 固定單車體驗活動

報名按此

名額有限 報名從速

請即報名



查詢：3500 3722 或 [info@retirehk.com](mailto:info@retirehk.com)

[www.retirehk.org.hk](http://www.retirehk.org.hk)

贊助機構：



滙豐投資管理  
HSBC Asset Management



華夏基金(香港)  
China AMC (HK)